

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN HORKHEIM BEIM TSB TURNVEREIN

AB DEM 15.06.2020



A: ALLGEMEINES

Sehr geehrte Mitglieder und Kursteilnehmer*innen,

nach einigen Wochen Corona bedingter Pause kann das Training nun langsam wieder losgehen. Jedoch haben wir einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen. Damit das Risiko einer Ansteckung möglichst gering ist, haben wir ein Konzept für den Sportplatz erarbeitet. Es gibt entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training. Für uns alle ist es nun wichtig, dass sich alle Teilnehmer*innen auch an diese Spielregeln halten, weshalb wir Euch mit diesem Informationsschreiben über die Regeln informieren wollen.

RAUMKONZEPT

Für Sportstätte:

Rasensportplatz auf der Insel in
Horkheim

B: HYGIENEKONZEPT

Damit sich alle Teilnehmer*innen an die Regelungen halten, ist es wichtig, dass Ihr euch diese vorab zu Hause durchlest. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer*innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer*innen angehalten die Sportler*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer*innen vom Training ausgeschlossen werden.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:

1. Regelmäßige Desinfektion (Desinfektionsmittel wird vom Verein bereitgestellt) der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer*innen
 - Zutritt auf das Sportgelände nur mit eigener Mund-Nase-Schutzmaske; eigenem Kugelschreiber, bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.
2. Toiletten
 - Können NICHT benutzt werden.
3. Umkleiden und Duschräume
 - Können NICHT benutzt werden.
 - Die Trainierenden sind aufgefordert, bereits in Sportkleidung zum Sportgelände zu kommen.
4. Laufwege
 - Beim Betreten und Verlassen des Sportplatzes ist die Abstandsregelung zu beachten.
5. Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:
 - ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen einplanen.
 - die folgende Trainingsgruppe darf den Rasenplatz erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe den Platz vollständig verlassen hat.
 - gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
6. Abstand halten
 - Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmern*innen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes
7. Eigenes Equipment der Sporttreibenden

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN HORKHEIM BEIM TSB TURNVEREIN

AB DEM 15.06.2020



- Das Mitbringen eines großen Handtuchs und/oder einer Matte zur Unterlage ist bei Fitness-Kursen verpflichtend.

C: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

1. Größe
 - Derzeit sind nur 9 Teilnehmer*innen plus Trainer*in (gesamt 10 Pers.) als Gruppengröße erlaubt.
2. Trainingsinhalte
 - Die Trainingsinhalte, werden generell OHNE Geräte sein.
3. Personenkreis
 - Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Zuschauenden).
 - Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter*innen und Teilnehmende).
4. Anwesenheitsliste
 - In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie Übungsleiter, TN-Name, Anschrift oder Mailadresse, Telefon) durch den/die Übungsleiter*in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Beim Auftreten eines positiven Falls werden die Daten an das Gesundheitsamt weitergegeben!
 - Die ausgefüllten Listen werden von dem/der Übungsleiter*in zeitnah an den Vorstand zur Sicherstellung der Daten verschickt.
5. Gesundheitsprüfung
 - Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
 - Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter*in hat dies vor jedem Training abzufragen.
6. Erste-Hilfe
 - Ein Erste-Hilfe-Koffer ist in der jeweiligen Sportstätte deponiert.
 - Informationen zu Erste-Hilfe in Corona-Zeiten finden sich z. B. auf der Internetseite des Deutschen Roten Kreuzes (www.drk.de).

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an Eure Trainer. Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt.

Mit eurer Teilnahme seid Ihr einverstanden, dass der **TSB Turnverein Horkheim 1895 e.V.**,

Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

Heilbronn-Horkheim, 03.06.2020

Unterschrift für den Vorstand,
Beate Kaukel,
1. Vorsitzende