

„Gemeinsam aktiv nach Schlaganfall“ ist eines von über 30 Sport- und Gesundheitssportangeboten des TSB Turnverein Horkheim 1895 e.V.

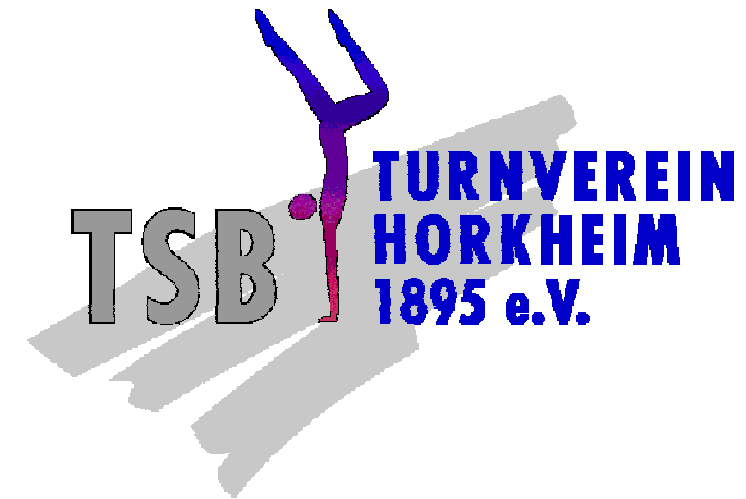
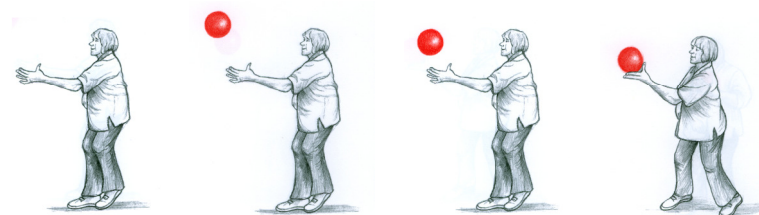
Auskünfte zum Sport- und Gesundheitssportangebot erhalten Sie bei Peter Keuerleber
☎ 07131 – 57 32 64.

Im Internet finden Sie unter
www.tsb-turnverein-horkheim.de
aktuelle und interessante Informationen zum Turnverein und gesamten Angebot.

Mitteilungswertes veröffentlicht der TSB Turnverein Horkheim regelmäßig in den „Horkheimer Mitteilungen“ unter Vereine-Verbände-Parteien.



Dieser Flyer wurde
freundlicherweise überreicht von:



Gemeinsam aktiv nach Schlaganfall



Nach der Akutbehandlung eines Schlaganfalls kommt die Reha-Phase.

Im Anschluss daran wird der Patient nach Hause entlassen.

Doch was kommt danach?

Der TSB Turnverein Horkheim bietet ein **spezielles Bewegungsangebot für Menschen nach Schlaganfall**.

Im Vordergrund steht **die Freude an Bewegung und Spaß in der Gruppe**, angeleitet von hierfür **ausgebildeten Fachübungsleiterinnen**.

Ausgangspunkt für die sportlichen Aktivitäten sind die **Interessen und Fähigkeiten des Betroffenen**.

Nach dem Prinzip der Ganzheitlichkeit werden Körper, Geist und Psyche gleichermaßen angesprochen.

Spaß, Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung von körperlichen, geistigen und psychischen **Fähigkeiten** prägen den Rehabilitationssport nach Schlaganfall.

Wann? Montags von 15.00 bis 16.00 Uhr

Wo? In der Stauwehrhalle in Heilbronn-Horkheim

Die Angehörigen sind herzlich eingeladen, am Übungsprogramm teilzunehmen.


Das Angebot „Gemeinsam aktiv nach Schlaganfall“ findet ganzjährig, außer in den Schulferien, statt und startet zum ersten Mal am 18. September 2006.

Eine vorherige Anmeldung bei einer der beiden Übungsleiterinnen ist notwendig.

Die Fachübungsleiterinnen des TSB Turnverein Horkheim 1895 e.V. für den Rehabilitationssport nach Schlaganfall „Gemeinsam aktiv nach Schlagfall“ sind:



Regina Allmis


 **07131 – 25 48 51**

Regina Allmis (48), verheiratet, 3 Kinder, seit 1991 Übungsleiterin beim TSB Turnverein Horkheim 1895 e.V.

- Übungsleiterin Prävention (allgemeiner Gesundheitssport für Erwachsene)
- DTB-Rückenschulleiterin
- Übungsleiterin für Sport in Herzgruppen
- Zusatzqualifikation für Diabetikersport
- Übungsleiterin Sport nach Schlaganfall



Jutta Reismüller

 **07131 – 70 88 2**

Jutta Reismüller (44), verheiratet, 3 Kinder, seit 1998 Übungsleiterin beim TSB Turnverein Horkheim 1895 e.V.

- Übungsleiterin Prävention (allgemeiner Gesundheitssport für Erwachsene)
- DTB-Osteoporose-Kursleiterin
- Übungsleiterin für Sport in Herzgruppen
- Zusatzqualifikation für Diabetikersport
- Übungsleiterin Sport nach Schlaganfall

Gerne informieren Sie unsere Übungsleiterinnen. Rufen Sie doch einfach an.